



Jollesejlads i Sallingsund Sejlklub

- **Sallingsund Sejlklub** tilbyder undervisning i jollesejlads for børn og unge.
- **Undervisningen** sigter mod at uddanne sejlere, og vi følger principperne i Dansk Sejlunions diplomsejlerskole.
- **Nye sejlere** begynder altid i **august** måned.
- Der er **træning hver tirsdag fra kl. 17-19**.
- Socialt samvær vægtes højt. Fra tid til anden arrangerer forældrene **fællesspisning** i klubhuset efter træning.
- Man **skal kunne svømme 200 m** og være tryk ved vand. I træningen indgår kæntringsøvelser i såvel svømmehal som på fjorden.
- **Sikkerheden** er i højsædet. Alle skal bære svømmevest. Sejlads foregår under opsyn fra ledsagebåd.
- Der er hurtigt mulighed for at deltage i **kapsejlads på Limfjorden**. Her er der mulighed for at møde børn fra de andre klubber i området, og du får rigtig mange gode erfaringer.



- Optimistsejlads i Sallingsund bygger i høj grad på **aktive forældres medvirken**. Selve undervisningen er trænerens opgave; men forældrene hjælper med de praktiske rammer, f.eks. søsætning/optagning, vedligeholdelse af grej, kørsel til kapsejlads m.m. Børnene skal lære at gøre tingene selv; men på det niveau de magter. Derfor er forældrenes støtte nødvendig.
- Man skal selv anskaffe en **svømmevest**. Pris ca. 200-400,- kr. Til at starte med kan man nøjes med alm. regntøj og gummistøvler; men **våddragt/tørtop** er en god ide. Pris ca: 1600 kr. Se evt. pristilbud på Opti-startkit hos <http://www.aarhusseashop.dk/>
- Når man har sejlet i et stykke tid, får man tildelt **en jolle, som man låner af klubben**. Man skal selv være med til at vedligeholde og passe godt på jollen.
- Kommunikation foregår pr. e-mail (Evt. afbud, aflysninger og ændringer) og via klubbens hjemmeside www.sallingsundsejlkлуб.dk. Det er desuden en god ide at følge med på www.adrenalina.dk (Juniorsejler på Limfjorden)
- **Kontingent 2008:** 400,- kr pr år. Første tre gange er prøvegange. Herefter indmeldelse i sejlkлубben. 1. efterårssæson: kr 200,-
- **Ungdomsleder:**
John Laugesen
Ringvej 3
7870 Roslev
tlf. 97 73 22 83
Mail: johnlaugesen@fibermail.dk

